

**2021 gaat er zo uitzien!**

# Terug- en voortkijkboekje 2020/2021

## Wat is dit?

Dit is een cadeautje.<sup>\*1</sup> Met dit werkboekje kijk je terug op het afgelopen jaar en maak je plannen voor het komende jaar. Het geeft richting en energie als je af en toe stopt om te reflecteren. Juist ook nu.

## Waar gaat het over?

Dit werkboekje gaat vooral over je werk en minder over je privéleven. Het is gemaakt om op een rustig moment in te vullen en voor jezelf te houden. Wel kun je het, zeker als je het allemaal hebt ingevuld, heel goed met collega's nabespreken. Mocht je het leuk vinden, dan zijn er op internet ook allerlei andere vormen te vinden die over andere aspecten van je leven gaan.<sup>\*2</sup>

\*1. Van het Inzichtenlab voor jou. Zie [www.hetinzichtenlab.nl](http://www.hetinzichtenlab.nl)

\*2. Kijk bijvoorbeeld op <https://yearcompass.com/nl>

## Terugkijken naar 2020

Het afgelopen jaar in steekwoorden. Neem een moment om wat steekwoorden op te schrijven die in je opkomen als je aan het afgelopen jaar denkt. Blader door je agenda als dat je helpt om in gedachten terug te gaan.

### De winst

Dit was een moment waarop ik het idee had dat mijn werk er toe deed:

Het thuiswerken leverde me het inzicht op dat ik dit echt nodig heb:

Dit ga ik vaker tegen mezelf zeggen:

Dit gaat zorgen voor meer plezier/creativiteit in mijn werk:

### Wensen

Voor de wereld wens ik in 2021:

Voor mijn organisatie wens ik in 2021:

Voor mijzelf wens ik in 2021:

## Op naar 2021!

### Voornemens

Het komende jaar wil ik in ieder geval zorgen dat ik:

Dit ga ik het komende jaar vasthouden:

Dit ga ik het komende jaar anders doen:

Dit ga ik doen om mijn werk zoveel mogelijk betekenis te geven:

Deze collega ga ik vaker opzoeken in het werk:

Deze samenwerking gaf me de grootste voldoening:

Dit vond ik prettig werken dit jaar:

Hier kreeg ik energie van:

Dit zou ik nog wel een keer willen doen:

Deze persoon heb ik dit jaar het beste geholpen:

Dit heeft mijn organisatie het afgelopen jaar goed gedaan:

Deze vaardigheden heb ik dit jaar (verder) ontwikkeld:

Dit gesprek staat mij bij:

## Het verlies

Dat dit niet door kon gaan vond ik echt jammer:

Dit deel van mijn werk kreeg minder aandacht dan het verdiende:

Dit kostte me (te) veel energie:

Hier had ik echt last van:

Dit wil ik eigenlijk nog recht zetten of herstellen:

Dit wil ik een volgende keer echt anders doen:

Als ik 2020 teken, dan ziet het er zo uit: